

# Dyddiadau postio olaf a argymhellir ar gyfer Nadolig 2018 – yn ôl gwlad



Gwlad	Safonol (Post Awyr)	Economi (Tir a Môr)
Afghanistan	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Albania	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Algeria	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Andorra	Dydd Mawrth 18 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Angola	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Anguilla	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Antigua	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Ariannin	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Armenia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Aruba	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Ynys y Dyrchafael	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Awstralia	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Awstria	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Azerbaijan	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Azores	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Bahamas	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Bahrain	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Bangladesh	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Barbados	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Belarws	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gwlad Belg	Dydd Mawrth 18 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Belize	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Benin	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Bermuda	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi

Bhutan	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Bolivia	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Bonaire	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Borneo	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Bosnia-Herzegovina	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Botswana	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Brasil	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Antarctica Brydeinig	Ddim ar Gael	Dydd Gwener 26 Hydref
Ynysoedd y Wryf Prydeinig	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Brunei	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Bwlgaria	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Burkina Faso	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Burundi	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Cambodia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Camerŵn	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Canada	Dydd Gwener 14 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 13 Hydref
Penrhyn Verde	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Ynysoedd y Cayman	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gweriniaeth Canolbarth Affrica	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Chad	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Chile	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Tsieina (Gweriniaeth y Bobl)	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Colombia	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Comoros	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Costa Rica	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Croatia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Ciwba	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Curacao	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Cyprus	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Gweriniaeth Tsiec	Dydd Gwener 14 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Ynysoedd Cook	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gweriniaeth Ddemocrataidd Congo	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Denmarc	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd

Djibouti	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Dominica	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Y Weriniaeth Ddominicaidd	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Dwyrain Timor	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Ecuador	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Yr Aifft	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
El Salvador	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gini Gyhydeddol	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Eritrea	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Estonia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Ethiopia	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Ynysoedd Falkland	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Ynysoedd Faroe	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Taleithiau Ffederal Micronesia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Fiji	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Y Ffindir	Dydd Sadwrn 15 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Ffrainc	Dydd Mawrth 18 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Guiana Ffrengig	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Polynesia Ffrengig	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gabon	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gambia	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gaza a Khan Yunis	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Georgia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Yr Almaen	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Ghana	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gibraltar	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Groeg	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Yr Ynys Las	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Grenada	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Guadeloupe	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Guatemala	ar ataliad	ar ataliad
Guinea -Bissau	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi

Gweriniaeth Guinea	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Guyana	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Haiti	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Honduras	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Hong Kong	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 13 Hydref
Hwngari	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Gwlad yr Iâ	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
India	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Indonesia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Iran	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Iraq	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Iwerddon	Dydd Mawrth 18 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Israel	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Yr Eidal	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Y Traeth Ifori	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Jamaica	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Japan	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Iorddonen	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Kazakhstan	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Kenya	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Kiribati	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Kosovo	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Kuwait	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Kyrgyzstan	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Laos	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Latfia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Libanus	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Lesotho	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Liberia	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Libya	ar ataliad	ar ataliad
Lichtenstein	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Lithwania	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd

Lwcsembwrg	Dydd Mawrth 18 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Macau	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Macedonia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Madagascar	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Madeira	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Malawi	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Malaysia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Maldives	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Mali	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Malta	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Ynys Marshall	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Martinique	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Mauritania	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Mauritius	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Mecsico	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Moldofa	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Monaco	Dydd Mawrth 18 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Mongolia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Montenegro	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Montserrat	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Morocco	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Mozambique	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Myanmar	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Namibia	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Ynys Nauru	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Nepal	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Yr Iseldiroedd	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Caledonia Newydd	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Seland Newydd	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Nicaragua	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Niger	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Nigeria	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi

Gogledd Korea	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Norwy	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Oman	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Pacistan	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Palau	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Panama	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Papua Guinea Newydd	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Paraguay	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Periw	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Philipinas	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Ynysoedd Pitcairn	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gwlad Pwyl	Dydd Gwener 14 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Portugal	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Puerto Rico	Dydd Gwener 14 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Qatar	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Gweriniaeth Congo	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gweriniaeth Serbia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Reunion	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Romania	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Ffederasiwn Rwsia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Rwanda	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Saba	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Samoa	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
San Marino	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Sao Tome a Principe	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Saudi Arabia	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Senegal	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Serbia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Seychelles	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Sierra Leone	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Singapôr	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 13 Hydref
St Maarten	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi

Gweriniaeth Slofac	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Slofenia	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Ynys Solomon	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Somalia	ar ataliad	ar ataliad
De Affrica	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 13 Hydref
De Korea	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
De Swdan	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Sbaen	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
St Barts	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
St Helena	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
St Kitts a Nevis	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
St Vincent a'r Grenadines	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Sri Lanka	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
St Eustatius	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
St Lucia	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
St Pierre a Miquelon	Dydd Gwener 14 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 13 Hydref
Swdan	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Suriname	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Swaziland	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Sweden	Dydd Sadwrn 15 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Y Swistir	Dydd Llun 17 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Syria	ar ataliad	ar ataliad
Taiwan (R.O.C.)	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Tajikistan	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Tansania	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gwlad Thai	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Togo	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Tokelau	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Tonga	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Trinidad a Tobago	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Tristan Da Cunha	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 13 Hydref
Tiwnisia	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi

Twrci	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Cyprus Dwrcaid	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Turkmenistan	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Turks a Caicos	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Twfalw	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Uganda	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Ukrain	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 3 Tachwedd
Yr Emiraethau Arabaidd	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Uruguay	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
UDA	Dydd Gwener 14 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 13 Hydref
Ynysoedd y Wryf yr UD	Dydd Sadwrn 8 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Uzbekistan	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Vanuatu	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Dinas y Fatican	Dydd Llun 10 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 17 Tachwedd
Venezuela	ar ataliad	ar ataliad
Fietnam	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Sadwrn 29 Medi
Wallis a Futuna	Dydd Gwener 7 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Gorllewin y Sahara	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Yemen	ar ataliad	ar ataliad
Zambia	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi
Zimbabwe	Dydd Mawrth 4 Rhagfyr	Dydd Gwener 28 Medi